

สัปดาห์ที่ ๑ วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๓

๑.กิจกรรมการส่งเสริมความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ “ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย”



๒.กิจกรรมการฝึกเดินเข้าจังหวะ /รำวงสรวงจังหวัดขอนแก่น



คณะผู้จัดทำ สำนักปลัด

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น

สัปดาห์ที่ ๒ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๓

๑.กิจกรรมกินอย่างไร.....ห่างไกลสมองเสื่อม



๒.กิจกรรมการอมในวัยผู้สูงอายุ



๓.กิจกรรมการฝึกเดินเข้าจังหวะ /รำวงสรวงจังหวัดขอนแก่น



คณะผู้จัดทำ สำนักปลัด

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น

สัปดาห์ที่ ๓ วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๓

๑.ให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุ(สุขภาพฟันดี...ชีวิตมีสุข



๒.กิจกรรมการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น “สิ่งประดิษฐ์จากซองกาแฟ



๓.กิจกรรมการฝึกเต้นเข้าจังหวะ /รำวงสรวงจังหวัดขอนแก่น



คณะผู้จัดทำ สำนักปลัด

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น

สัปดาห์ที่ ๔ วันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓

๑.อบรมการใช้ SMART PHONE เพื่อการสื่อสาร



๒.กิจกรรมการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น “อบรมให้ความรู้สาธิตการทำตุ่ง



คณะผู้จัดทำ สำนักปลัด

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น

สัปดาห์ที่ ๕ วันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

๑.อบรมให้ความรู้การนำหลักศาสนามาใช้ในชีวิตประจำวัน



๒.กิจกรรมการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น “อบรมให้ความรู้การสาธิตทำไม้กวาดทางมะพร้าว”



คณะผู้จัดทำ สำนักปลัด

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น

สัปดาห์ที่ ๖ วันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

๑.ให้ความรู้การการจัดสภาพแวดล้อมและที่พักอาศัยให้ปลอดภัยในวัยสูงอายุ



๒.กิจกรรมการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น “สิ่งประดิษฐ์จากซองกาแฟ”



๓.กิจกรรมการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น “สาธิตทำดอกไม้จากไม้กระถิน



คณะผู้จัดทำ สำนักปลัด

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น

สัปดาห์ที่ ๗ วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

๑. หลักการทรงงานและปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



๒.อบรมให้ความรู้การบริหารจัดการขยะที่ต้นทาง ปลายทาง อย่างถูกวิธี



๓.กิจกรรมการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น “สาธิตทำตาลด้านตรง”



คณะผู้จัดทำ สำนักปลัด

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น

สัปดาห์ที่ ๘ วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

๑. การเรียนรู้การทำน้ำหมักชีวภาพ/ปุ๋ยหมัก



๒. การฝึกอาชีพเพื่อเพิ่มรายได้ลดรายจ่าย อบรมให้ความรู้การทอผ้าชาวมอ



คณะผู้จัดทำ สำนักปลัด

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น

สัปดาห์ที่ ๙ วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๓

๑. กิจกรรมการเล่นและแข่งขันกีฬาที่ร่วมกับศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต.เมืองพล



คณะผู้จัดทำ สำนักปลัด

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น

สัปดาห์ที่ ๑๐ วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๓

๑. กิจกรรมการฝึกอาชีพเพื่อเพิ่มรายได้ลดรายจ่าย อบรมและสาธิตการทำพรมเช็ดเท้าด้วยมือ



คณะผู้จัดทำ สำนักปลัด

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น

วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

๑. กิจกรรมทำความดีเพื่อสังคม ณ วัดศรีบุญเรืองบ้านขาด หมู่



คณะผู้จัดทำ สำนักปลัด

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น